

# Памятка спортсмена и тренера



- По правилам, принятым на любых Всероссийских соревнованиях, выступая на Российских стартах, участники не используют на экипировке государственную символику иностранных государств (названия стран, флаги, гербы и т.д.). Если на вашей любимой шапочке есть флажок, и он не Российский, вы можете воспользоваться временной нашивкой, наклейкой и т.д.

- Награждение после финиша гонки (цветочная церемония) проводится по схеме Кубка мира (первые 6 мест), просим участников, занявших призовые места, следить за объявлениями и не пропустить церемонию. Тренеру победителя – присутствовать на награждении.

- Все церемонии Кубка: открытие, награждения, закрытие являются неотъемлемой частью мероприятий Кубка, столь же важной, как сами старты. Присутствие спортсменов на них очень важно.

- Огневой рубеж традиционно является зоной тишины (на рубеже не разрешается кричать ни тренерам, ни спортсменам).

- Уважаемые участники! Обращайтесь, пожалуйста, с оружием, которое вам предоставляют организаторы, не только согласно строгим правилам обращения с оружием, но и столь же бережно, как со своим собственным. Не теряйте обоймы, не бросайте небрежно оружие.

В положениях Кубка в нынешнем сезоне отдельно прописаны правила, касающиеся неприемлемых ситуаций, возникающих при работе с пневматическим оружием и те меры дисциплинарного воздействия, которые применяются на Кубке за нарушение данных правил:

При стрельбе с использованием упора, по окончании стрельбы пневматическая винтовка должна остаться на упоре, стволом в сторону мишеней. В случае если винтовка упала с упора/была брошена на коврик/"клюнула" вперёд стволом и не была поправлена спортсменом до ухода спортсмена с коврика, к результату добавляется штрафное время от 1 минуты до 2х минут по решению жюри.

При стрельбе без упора, по окончании стрельбы пневматическая винтовка должна остаться на коврике, в исходном положении - стволом в сторону мишеней. В случае если винтовка была брошена, а не положена на коврик (должна оставаться в руке до горизонтального касания с ковриком), к результату спортсмена добавляется штрафное время от 1 минуты до 2х минут по решению жюри.

При падении пневматической винтовки в чашу стрельбища: 1 минута штрафа к результату спортсмена.

После стрельбы стоя, если спортсмен положил пневматическую винтовку параллельно лыжам, т. е. направление не в сторону мишени – дисквалификация.

Атлеты 13-14 лет (2007-2008 г.р.) и старше, производят стрельбу лежа с использованием ремня.

Атлеты 13-14 лет (2007-2008 г.р.) и старше, заряжают обоймы в пневматические винтовки самостоятельно (винтовки должны быть оборудованы кассетами для обойм, что проверяется на материальном контроле). Тренер не имеет права на участие в процессе заряда обоймы. В случае нарушения применяется наказание 1 минута штрафа к результату спортсмена.

При проведении пристрелки и во время гонки тренеры находятся на тренерской бирже. Обращение к тренеру во время пристрелки – самостоятельно. Во время гонки - через судью.

Зарядка обойм для возрастной категории атлетов 10 лет и 11-12 лет (2009-2010, 2011-2012 г.р.) происходит с помощью тренера, при условии что ствол направлен в сторону мишени.

В случае нарушения, применяется наказание 1 минута штрафа, к результату спортсмена.

Все передвижения атлетов по биатлонному стадиону, а также в/из оружейной комнаты и/или по другим маршрутам с малокалиберным или пневматическим оружием разрешаются только с оружием в чехлах или кейсах (за спиной или в руке) в соответствии с Правилами вида спорта биатлон.