УТВЕРЖДАЮ:
Президент Общероссийской
общественной организации
«Содружество поддержки и
развития детского и юношеского
биатлона России»
_____ А.И. Богалий
«___»_____2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении заочных открытых соревнований среди юных биатлонистов
«Летнее первенство СДЮБР»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Открытые заочные соревнования среди юных биатлонистов «Летнее первенство СДЮБР» - соревнования среди юношей и девушек 2003-2012 гг. рождения (далее – Соревнования) проводятся в целях популяризации занятий спортом, поддержания физической и соревновательной формы спортсменами и выявления лучших из них.

Организаторы соревнований – Общероссийская общественная организация «Содружество поддержки и развития детского и юношеского биатлона России» (ООО «СДЮБР»).

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения Соревнования: Спортивные сооружения по месту проживания участников, на которых возможно принимать комплексы ГТО.

Сроки проведения: 04 – 20 сентября 2021 года.

Программа соревнования представлена в соответствующем разделе данного Положения.

III. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревновании допускаются: юноши и девушки 2003–2012 г.г. рождения. Участники выступают в соответствующих возрастных категориях:

- 2003 - 2004 г. рождения;
- 2005 - 2006 г. рождения;
- 2007 - 2008 г. рождения;
- 2009 - 2010 г. рождения;
- 2011 - 2012 г. рождения;

Участник соревнования должен иметь соответствующую программе спортивно-техническую подготовку. Спортивная школа (или тренирующий и сопровождающий представитель) несут ответственность за состояние здоровья и подготовленность спортсмена к соревнованию.

IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Обеспечение безопасности при проведении онлайн-соревнований – обязанность и ответственность участников и сопровождающих лиц (тренеры, члены семьи и т.д.).

Общие требования для участия в онлайн-соревновании - отсутствие медицинских противопоказаний по состоянию здоровья для участия в тренировках и соревнованиях.

Тренеры и участники самостоятельно несут ответственность за исключение факторов риска: выполнение упражнений без разминки; в неподготовленной спортивной одежде и обуви; на неподготовленной поверхности (несоответствующее покрытие), несоразмерность физических возможностей участника предельным характеристикам выполняемого упражнения и т.д.

Медицинское обеспечение онлайн-соревнований формируется и применяется участниками соревнований самостоятельно.

Организатор не несет ответственности за возможный ущерб здоровью участника, причиненный при участии или вследствие участия спортсмена в Соревновании.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся заочно в каждом регионе в любой день с 4 по 20 сентября 2021 г. и представляют собой выполнение нескольких упражнений (дисциплин) с последующим подсчетом суммы занятых мест. Рекомендуется выполнять упражнения на стадионах, приспособленных для сдачи комплекса ГТО. При этом упражнения должны быть проделаны в течение одного соревновательного дня максимальным количеством спортсменов хотя бы одной возрастной категории. Допускается проведение стрелковой дисциплины в разные дни с остальными дисциплинами.

Упражнения проводятся под руководством тренеров с привлечением как минимум одного специалиста, имеющего квалификацию спортивного судьи (допускается выполнение судейства

на месте специалистом, имеющим квалификацию тренера или учителя физической культуры). Выполнение упражнений (дисциплин) записывается на видео, и вместе с результатами (форма протокола в формате Excel) предоставляется организаторами по электронной почте не позднее следующего дня. Все дисциплины выполняются спортсменами один раз. Исключение, может быть, лишь при форс-мажорных ситуациях (резкое изменение погоды во время кроссовых дисциплин среди одной возрастной группы).

Года рождения	Юноши	Девушки
2003-2004	Кросс 5 км	Кросс 4 км
	Бег 100 м	Бег 100 м
	Подтягивание на перекладине	Сгибание рук в упоре лёжа
	Десятерной прыжок в длину с места	Десятерной прыжок в длину с места
	Стрельба 5Л+5С+5Л+5С	Стрельба 5Л+5С+5Л+5С
2005-2006	Кросс 4 км	Кросс 3 км
	Бег 100 м	Бег 100 м
	Подтягивание на перекладине	Сгибание рук в упоре лёжа
	Десятерной прыжок в длину с места	Десятерной прыжок в длину с места
	Стрельба 5Л+5С+5Л+5С	Стрельба 5Л+5С+5Л+5С
2007-2008	Кросс 3 км	Кросс 2,5 км
	Бег 100 м	Бег 100 м
	Подтягивание на перекладине	Сгибание рук в упоре лёжа
	Десятерной прыжок в длину с места	Десятерной прыжок в длину с места
	Стрельба 5Л+5С+5Л+5С (с ремня)	Стрельба 5Л+5С+5Л+5С (с ремня)
2009-2010	Кросс 2 км	Кросс 2 км
	Бег 60 м	Бег 60 м
	Подтягивание на перекладине	Сгибание рук в упоре лёжа
	Десятерной прыжок в длину с места	Десятерной прыжок в длину с места
	Стрельба 15Л (5Л+5Л +5Л с упора)	Стрельба 15Л (5Л+5Л +5Л с упора)
2011-2012	Кросс 1 км	Кросс 1 км
	Бег 60 м	Бег 60 м
	Подтягивание на перекладине	Сгибание рук в упоре лёжа
	Тройной прыжок в длину с места	Тройной прыжок в длину с места
	Стрельба 10Л (5Л+5Л с упора)	Стрельба 10Л (5Л+5Л с упора)

VI. ВЫПОЛНЕНИЕ УПРАЖНЕНИЙ

Место проведения беговых дисциплин. Рекомендованное место проведения беговых дисциплин – легкоатлетический стадион. Допускается проведение беговых дисциплин на любой ровной поверхности, где дистанции можно оценить по длине. Необходимо предоставить организаторам материал, позволяющий оценить место проведения беговых дисциплин (фото или видео обзор, или схему, сделанную при помощи сервиса Google Карты).

Методические рекомендации к выполнению упражнений и правила проведения дисциплин.

Кросс. Кросс должен проводиться на стадионе или иной ровной поверхности, где длина дистанции не должна отличаться от табличной величины более, чем на 5 м. Возможен формат общего старта. Для дисциплины «Кросс» видеосъемка забега не выполняется. Результат забега

вносится в протокол, ответственность за достоверность результатов возлагается на судью и секретаря (ФИО и судейская категория вписывается в протокол).

Бег 100/60 м. Проводятся на ровной прямой поверхности. Возможен формат, парных забегов. Для дисциплины «Бег» видеосъемка забега не выполняется. Результат забега вносится в протокол, ответственность за достоверность результатов возлагается на судью и секретаря (ФИО и судейская категория вписывается в протокол).

Стрельба выполняется из малокалиберного оружия с расстояния 50 метров (2003-2006 г.р.) и из пневматического оружия (любого типа перезарядки) с расстояния 10 метров (2007-2012 г.р.).
В тире стрелять можно.
Стрельба выполняется, по бумажным мишеням (файл для печати мишеней предоставляется организаторами, отдельно для МК и для пневматики), файлы доступны для скачивания на сайте **www.bogaliskimircup.ru** в разделе «Программа»/Летнее первенство СДЮБР.
Количество пристрелочных выстрелов не ограничено. Но при выполнении упражнения в обязательном порядке используется свежая мишень, без следов пристрелочных выстрелов. При выполнении контрольных нормативов время на выполнение серии из 5-ти выстрелов не более 1 минуты. Выстрелы, выполненные после данного времени, в зачёт не идут. Отсчет времени всего упражнения начинается после того, как спортсмен, стоящий в 1 метре от коврика, представился в камеру и тренер скомандовал «марш». Судьи онлайн будут ориентироваться по секундам в видео. Время на перезарядку не вычитается в серии из 5 выстрелов, но не учитывается при смене обойм. Заряженные обоймы находятся в кассете. Спортсмены самостоятельно вставляют обоймы в оружие (кроме участников 2010-2011 г.р.)

Необходимо использовать столько бумажных мишеней, чтобы количество выстрелов по каждой из круглых мишеней не превышало:

Для стрельбы из МК оружия (2003-2006 г.р.) не более 4 выстрелов.

Для стрельбы из пневматического оружия не более 3х выстрелов.

Помимо видео, необходимо выполнить фото мишеней трех спортсменов, показавших наилучший результат, так, чтобы были разборчиво видны попадания, и так же прислать данное фото в оргкомитет.

В случае сдвоенных пробоин, когда затруднительно определить одно попадание или два, необходимо дополнительно прислать фото обратной стороны мишени (в любом случае необходимо сохранять мишени лидеров на случай запросов жюри).
Видеосъемка стрельбы проводится непрерывно для всего упражнения (например, Л+С+Л+С), с ракурса, позволяющего видеть одновременно и стрелка, и мишень (со спины стреляющего). По окончанию упражнения (соблюдая все правила безопасности на рубеже!) необходимо, не прерывая съемку, подойти и взять крупный план каждой из мишеней с результатом стрельбы. Для удобства удаленного судейства тренер может проговорить голосом цифры попаданий (очки).

-Упражнения из пневматического оружия в положении лежа для 2007-2008 выполняются с ремня, для 2009-2012 могут выполняться с упора.

-М/к лежа - с ремня.

Бумажные мишени, по которым производится стрельба, распечатываются на принтере на бумаге формата А4 с дальнейшим склеиванием. Файлы уже подготовлены именно для такой печати, их нужно скачать, распечатать и склеить, на них показаны линии склеивания. Таким образом, мишень на 5 выстрелов из пневматики у вас получится из двух листов А4. Мишень на 5 выстрелов из МК получится из 5 листов А4.

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа проводится по нормативам ГТО. Правильное выполнение данного упражнения представлено на следующем видео: ***https://youtu.be/T3AoJZZEngA.***

Требования к выполнению упражнения:
- Обязательно выполняется разминка (разминка не фиксируется на видео).

- Исходное положение: упор лежа на полу (или другой горизонтальной поверхности), руки выпрямлены, на ширине плеч пальцами вперед; голова, плечи, туловище и ноги составляют прямую горизонтальную линию (взгляд направлен вперед – вниз); стопы слегка разведены, не более, чем на ширину плеч, пальцы стоп упираются в пол без дополнительной опоры.
Из исходного положения руки согнуть, голова, корпус, ноги составляют прямую линию (локти не отводить, более чем на 45 градусов); расстояние между грудью и поверхностью опоры не более чем 5 см. Сохраняя «прямую линию» руки разогнуть в локтевом суставе - вернуться в исходное положение.

Ошибки: нарушение прямой горизонтальной линии; касание бедрами поверхности опоры; нарушение исходного положения при отдыхе (прогиб или «домик» в поясничном отделе); расстояние между грудью и поверхностью опоры более чем 5 см; локти разведены относительно туловища более, чем на 45 градусов;

Штраф: Сгибания рук, выполненные с нарушением требований, не засчитываются.

Оценка: после предоставления видеофайла с выполнением упражнения судьи фиксируют количество раз, выполненных в соответствии с требованиями и определяют итоговый результат с учетом возможных штрафных санкций. Выигрывает участница, выполнившая максимальное количество отжиманий.

Подтягивание на перекладине проводится по нормативам ГТО.
Вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. При подтягивании подбородок должен пересечь верхнюю линию перекладины (оказаться выше грифа перекладины). Руки сгибаются одновременно.
Образец правильного выполнения подтягивания на видео***: https://youtu.be/wOY8-Y_QrJg.***

Ошибки: подтягивание рывками, подтягивание с махами ног и туловища.

Штраф: подтягивания, выполненные с нарушением требований, не засчитываются.

Оценка: после предоставления видеофайла с выполнением упражнения судьи фиксируют количество раз, выполненных в соответствии с требованиями и определяют итоговый результат с учетом возможных штрафных санкций. Выигрывает участник, выполнивший максимальное количество подтягиваний.

Тройной прыжок с места. Выполняется на ровной поверхности из положения стоя с отталкиванием с двух ног, приземляется на одну ногу и тот же час же выпрыгивает вперед. Приземляется на вторую ногу, а затем, выпрыгнув вперед, максимально насколько это возможно, приземляется на обе ноги. Без прерывания съемки производится замер длины, при этом необходимо взять крупный план с результатом.

Десятерной (тройной) прыжок в длину с места. Выполняется на ровной поверхности из положения стоя с отталкиванием с двух ног при первом прыжке. Далее выполняются прыжки с ноги на ногу. Последнее приземление на две ноги. Без прерывания съемки производится замер длины, при этом необходимо взять крупный план с результатом.

VII. ТРЕБОВАНИЯ К СЪЕМКЕ И ОТПРАВКЕ ФАЙЛОВ

Видеосъемка выполняется для дисциплин «Подтягивание на перекладине», «Сгибание рук в упоре лежа», «Прыжок в длину», «Стрельба».

Порядок выполнения съемки: для каждого упражнения в обязательном порядке применяется следующая последовательность: камера наводится на участника, участник представляется (фамилия, имя, год рождения), и затем приступает к выполнению упражнения. Снимающий при этом располагается таким образом, чтобы выбранный ракурс, позволял наиболее точно оценить характеристики и качество выполняемого упражнения.

Основания для дисквалификации участника: видеофайлы неполноценны, прерывисты, были подвергнуты искусственной обработке.
Так же не принимаются видео, где неудачно выбран ракурс съемки, плохо просматриваются технические детали выполняемого упражнения.

После выполнения всех упражнений, видеофайлы отсылаются в дни проведения соревнований на электронную почту: onlinesdubr@mail.ru. В тексте письма необходимо указать фамилию, имя, год рождения спортсмена, населенный пункт и его принадлежность к организации.

Внимание! Если у тренера более чем 3 спортсмена данной возрастной категории, то в оргкомитет необходимо отправить доказательные видеоматериалы только о трех лучших результатах. Таким образом, необходимо предварительно провести внутреннее судейство, для выявления трех лучших результатов (правила подсчета результатов см. в разделе «Условия подведения итогов».

VIII. ЖЮРИ СОРЕВНОВАНИЙ, ГСК и СУДЬИ НА МЕСТАХ.

Жюри соревнований:

Технический делегат - Просвирнин С.Г. (Санкт-Петербург)
Главный судья - Нурмеев Т.Р. (Магнитогорск)
Главный секретарь - Осипова Н.А. (Санкт-Петербург).
Хлусович А.Д. (Смоленск)
Лапин А.О. (Магнитогорск)
Корчевой Л.Н. (Хабаровск).

На местах среди местных тренеров или судей выбираются заместитель главного судьи и заместитель главного секретаря от региона, которые отвечают за достоверность результатов, вносимых в протокол. При небольшом количестве участников две данных должности может совмещать один судья. Данные (ФИО, категория спортивного судьи) в обязательном порядке вносятся в протокол. Форма протокола, которую необходимо использовать для фиксации результатов, будет опубликована на сайте www.bogaliskimircup.ru в разделе «Программа»/ Летнее первенство СДЮБР.

IX. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

После получения результатов Оргкомитет размещает их на сайте и в официальных аккаунтах социальных сетей. При этом участники распределяются в протоколах по видам, исходя из принципа от лучшего результата к худшему. Сумма мест во всех видах программы является результатом каждого участника возрастной группы. При равенстве очков лучшим спортсменом является тот, у кого больше 1-х, 2-х и т.д. мест в отдельных видах программы.

Награждение

В каждой возрастной категории медалью, грамотой и памятным призом награждаются участники, занявшие первые три места.

Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения и вручению специальных призов от спонсоров и других организаций.

X. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Заявка на участие в Соревновании в обязательном порядке подается путем заполнения специальной онлайн-формы на официальном сайте www.bogaliskimircup.ru (раздел «Участвовать») **не позднее 28 августа 2021 года.**