

**РЕГЛАМЕНТ**  
**соревнования по биатлону среди юношей и девушек «Кубок Анны Богалий – Skimir».**  
**Новосибирск 16-25 марта 2023 г**

<i>16 марта. День приезда, работа комиссии по допуску.</i>	
<b>10:00-17:00</b>	Работа комиссии по допуску, аккредитация
<b>18:00</b>	Совещание представителей команд, выбор жюри
<b>18:30</b>	Семинар для тренеров (проводит мастер массажа и мануальных практик Юрий Николаевич Щербаков)
<i>17 марта. ОФИЦИАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА. ЖЕРЕБЬЁВКА НА 18 марта.</i>	
<b>9:30-10:50</b>	(ПВ) Юноши 13-14 лет (2008-2009)
<b>11:00-12:20</b>	(ПВ) Девушки 13-14 лет (2008-2009)
<b>12:30-13:50</b>	(ПВ) Юноши 11-12 лет (2010-2011)
<b>14:00-15:20</b>	(ПВ) Девушки 11-12 лет (2010-2011)
<b>15:30-16:50</b>	(ПВ) Юноши и Девушки 10 лет (2012)
<b>До 17:10 !!!</b>	ПОДАЧА ЗАЯВОК НА СПРИНТ 6 февраля
<b>17:10-18:30</b>	(МК+ПВ) Юноши и Девушки 15-18 лет (2004-2005 и 2006-2007)
<b>19:00</b>	Совещание представителей команд, жеребьёвка на 18 марта
<i>18 марта. СПРИНТ. 13-14 / 10 лет. Открытие</i>	
<b>9:30-10:15</b>	Пристрелка оружия. Юноши 13-14 лет.
<b>10:20</b>	СПРИНТ Юноши 13-14 лет <b>4.5 км</b> (3x1.5км) ЛС. Штраф 50 м.
<b>11:50-12:35</b>	Пристрелка оружия. Девушки 13-14 лет.
<b>12:40</b>	СПРИНТ Девушки 13-14 лет <b>3.6 км</b> (3x1.2км) ЛС. Штраф 50 м.
<b>14:00</b>	<b>Открытие соревнований.</b> Награждение по итогам спринта 13-14 лет.
<b>15:00-15:40</b>	Пристрелка. Юноши, девушки 10 лет
<b>15:45</b>	СПРИНТ Юноши/Девушки 10 лет, <b>2.4 км</b> (3x0.8 км) ЛЛ. Штраф 50 м. <b>После финиша - награждение</b>
<b>До 17:00</b>	ПОДАЧА ЗАЯВОК НА 19 марта
<b>17:30</b>	Совещание представителей команд
<b>18:00</b>	<b>Онлайн-включение спортивного психолога для тренеров (Людмила Юрлова).</b>
<i>19 марта. СПРИНТ. 11-12 / 15-18 лет</i>	
<b>9:30-10:15</b>	Пристрелка оружия. Юноши 11-12 лет.
<b>10:20</b>	СПРИНТ Юноши 11-12 лет <b>3.6 км</b> (3x1.2км) ЛЛ. Штраф 50 м.
<b>11:50-12:35</b>	Пристрелка оружия. Девушки 11-12 лет.
<b>12:40</b>	СПРИНТ Девушки 11-12 лет <b>3 км</b> (3x1 км) ЛЛ. Штраф 50 м.
<b>14:15-15:00</b>	Пристрелка оружия. Юноши, Девушки 15-18 лет.
<b>15:05</b>	СПРИНТ Юноши 15-18 ( <b>6 км</b> ), Девушки 15-18 ( <b>4.5 км</b> ), Штраф 75 м.
<b>До 16:30</b>	ПОДАЧА ЗАЯВОК НА 20 марта
	<b>После финиша каждой группы – награждение</b>

<b>17:30</b>	Совещание представителей команд, жеребьёвка на 20 февраля <b>Семинар РУСАДА для тренеров</b>
	<b>Семинары РУСАДА</b> <b>10:00</b> – спортсмены 15-18 лет <b>12:00</b> – спортсмены 13-14 лет <b>15:30</b> – спортсмены 11-12 лет
<i><b>20 марта. ГОНКА ПРЕСЛЕДОВАНИЯ. 13-14 / 10 лет</b></i>	
<b>9:30-10:00</b>	Пристрелка оружия. Юноши 13-14 лет.
<b>10:15</b>	ГОНКА ПРЕСЛЕДОВАНИЯ. Юноши 13-14 лет <b>4.8 км</b> (4x1.2км) ЛЛС. Штраф 50 м.
<b>10:30</b> <b>12:00</b>	<b>Семинар РУСАДА для спортсменов 9-10 лет (2012-2013 г.р.)</b> <b>Викторины РУСАДА для всех возрастов</b>
<b>11:00-11:30</b>	Пристрелка оружия. Девушки 13-14 лет.
<b>11:45</b>	ГОНКА ПРЕСЛЕДОВАНИЯ. Девушки 13-14 лет, <b>4 км</b> (4x1км) ЛЛС. Штраф 50 м.
<b>12:30</b>	<b>Награждение юношей и девушек 13-14 лет</b>
<b>12:20-12:50</b>	Пристрелка. Юноши 10 лет
<b>13:05</b>	ГОНКА ПРЕСЛЕДОВАНИЯ. Юноши 10 лет, <b>2.4 км</b> (3x0.8км) ЛЛ. Штраф 50 м.
<b>13:30-13:50</b>	Пристрелка. Девушки 10 лет
<b>14:05</b>	ГОНКА ПРЕСЛЕДОВАНИЯ. Девушки 10 лет, <b>2.4 км</b> (3x0.8км) ЛЛ. Штраф 50 м.
<b>15:00</b>	<b>Награждение юношей и девушек 10 лет</b>
<b>15:30</b>	Совещание представителей команд
<b>16:00</b>	<b>Онлайн-семинар для тренеров «Актуальные вопросы спортивной подготовки молодых биатлонистов» (Геннадий Сергеев, НГУ им. П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург)</b>
<i><b>21 марта. ГОНКА ПРЕСЛЕДОВАНИЯ. 11-12 / 15-18 лет</b></i>	
<b>09:30</b>	<b>Круглый стол с олимпийцами по развитию физической культуры и спорта в Новосибирской области</b>
<b>9:30-10:00</b>	Пристрелка оружия. Юноши 11-12 лет.
<b>С 10:15</b>	ГОНКА ПРЕСЛЕДОВАНИЯ. Юноши 11-12 лет, <b>4 км</b> (4x1км) ЛЛЛ. Штраф 50 м.
<b>11:00</b>	<b>Олимпийский десант. Встреча с олимпийцами для спортсменов 15-18 лет</b>
<b>11:00-11:30</b>	Пристрелка оружия. Девушки 11-12 лет.
<b>11:45</b>	ГОНКА ПРЕСЛЕДОВАНИЯ. Девушки 11-12 лет, <b>3.4 км</b> (1км+3x0.8км) ЛЛЛ. Штраф 50 м.
<b>12:30</b>	<b>Награждение юношей и девушек 11-12 лет (с участием олимпийцев)</b>
<b>12:20-12:50</b>	Пристрелка. Юноши 15-18 лет
<b>13:00</b>	<b>Олимпийский десант. Встреча с олимпийцами для спортсменов 13-14 лет</b>
<b>13:05</b>	ГОНКА ПРЕСЛЕДОВАНИЯ. Юноши 15-18 лет, <b>7.5 км</b> (5x1.5км) ЛЛСС. Штраф 75 м.
<b>13:45-14:15</b>	Пристрелка. Девушки 15-18 лет
<b>14:30</b>	ГОНКА ПРЕСЛЕДОВАНИЯ. Девушки 15-18 лет, <b>6 км</b> (5x1.2км) ЛЛСС. Штраф 75 м.
<b>15:20</b>	<b>Награждение юношей и девушек 15-18 лет (с участием олимпийцев)</b>
<b>15:45-16:15</b>	Пристрелка оружия <b>ЭСТАФЕТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ</b>
<b>16:20</b>	Стрелковое упражнение <b>ОРГАНИЗАТОРОВ</b> (с участием олимпийцев)
<b>16:50</b>	<b>ЭСТАФЕТА ОРГАНИЗАТОРОВ</b>
<b>18:00</b>	Совещание представителей команд
<i><b>22 марта. СУПЕРСПРИНТ/МАССТАРТ. 13-14 / 10 лет</b></i>	

<b>9:30-10:00</b>	Пристрелка оружия. Юноши 13-14 лет.
<b>10:00</b>	<b>Олимпийский десант. Встреча с олимпийцами для спортсменов 11-12 лет</b>
<b>10:15</b>	КВАЛИФИКАЦИЯ Юноши 13-14 лет <b>3 км</b> (3x1км) ЛС. Старт через 15 с.
<b>11:10-11:40</b>	Пристрелка оружия. Девушки 13-14 лет.
<b>11:30</b>	<b>Олимпийский десант. Встреча с олимпийцами для спортсменов 10 лет</b>
<b>11:55</b>	КВАЛИФИКАЦИЯ Девушки 13-14 лет <b>3 км</b> (3x1км) ЛС. Старт через 15 с.
<b>12:40-12:55</b>	Пристрелка перед финалом. Юноши 13-14 лет
<b>13:10</b>	ФИНАЛ Юноши 13-14 лет, <b>5 км</b> (5x1 км) ЛЛСС
<b>13:40-13:55</b>	Пристрелка перед финалом. Девушки 13-14 лет
<b>14:10</b>	ФИНАЛ Девушки 13-14 лет, <b>5 км</b> (5x1 км) ЛЛСС
<b>15:00</b>	<b>Награждение юношей и девушек 13-14 лет</b>
<b>14:40-15:10</b>	Пристрелка. Юноши, девушки 10 лет
<b>15:15</b>	КВАЛИФИКАЦИЯ Юноши 10 лет, <b>2,4 км</b> (3x0.8 км) ЛЛ. Старт через 15 с.
<b>15:50-16:10</b>	Пристрелка перед масстартом девушек и финалом юношей 10 лет
<b>16:20</b>	МАССТАРТ Девушки 10 лет <b>3.4 км</b> (1км+3x0.8км)
<b>16:50</b>	ФИНАЛ суперспринта Юноши 10 лет <b>3.4 км</b> (1км+3x0.8км)
<b>17:20</b>	<b>Награждение юношей и девушек 10 лет</b>
<b>18:00</b>	Совещание представителей команд
<b>23 марта. СУПЕРСПРИНТ/МАССТАРТ. 11-12 / 15-18 лет</b>	
<b>9:30-10:20</b>	Пристрелка оружия. Юноши 11-12 лет.
<b>10:25</b>	КВАЛИФИКАЦИЯ Юноши 11-12 лет <b>2,4 км</b> (3x0,8км) ЛЛ. Старт через 15 сек.
<b>11:20-12:10</b>	Пристрелка оружия. Девушки 11-12 лет (2010-2011).
<b>12:15</b>	КВАЛИФИКАЦИЯ Девушки 11-12 лет <b>2,4 км</b> (3x0,8км) ЛЛ. Старт через 15 сек
<b>13:10-13:25</b>	Пристрелка перед финалом. Юноши 11-12 лет (2010-2011).
<b>13:35</b>	ФИНАЛ Юноши 11-12 лет, <b>3.4 км</b> (1км+3x0.8км) ЛЛЛ
<b>14:00-14:15</b>	Пристрелка перед финалом. Девушки 11-12 лет (2010-2011).
<b>14:25</b>	ФИНАЛ Девушки 11-12 лет <b>3.4 км</b> (1км+3x0.8км) ЛЛЛ
<b>15:00</b>	<b>Награждение юношей и девушек 11-12 лет</b>
<b>15:10-15:40</b>	Пристрелка оружия. Юноши 15-18 лет.
<b>15:55</b>	МАССТАРТ 60 Юноши 15-18 лет, <b>9 км</b> (6x1.5км) ЛЛСС. Штраф 75 м.
<b>16:30-17:00</b>	Пристрелка. Девушки 15-18 лет
<b>17:15</b>	МАССТАРТ 60 Девушки 15-18 лет, <b>7.2 км</b> (6x1.2км) ЛЛСС. Штраф 75 м.
<b>18:00</b>	<b>Награждение юношей и девушек 15-18 лет</b>
<b>18:30</b>	Совещание представителей команд.
<b>24 марта. ЭСТАФЕТЫ «ДРУЖБЫ». Только пневматическое оружие!</b>	
<b>9:30-10:00</b>	Пристрелка оружия. Юноши и девушки 13-14 лет.
<b>10:15</b>	I ЭСТАФЕТА 2Ю+2Д 13-14
<b>11:15-11:45</b>	Пристрелка оружия. Юноши и девушки 11-12 лет.
<b>12:00</b>	II ЭСТАФЕТА 2Ю+2Д 11-12
<b>13:00-13:30</b>	Пристрелка оружия. Юноши и девушки 10, 15-18 лет.

<b>13:45</b>	III ЭСТАФЕТА Д(15-18)+Ю(15-18)+Д10+Ю10
<b>15:00</b>	<b>Награждение по итогам эстафет. Награждение абсолютных победителей Кубка. Закрытие соревнований</b>
<i>25 марта. ОТЪЕЗД.</i>	

\*В регламенте возможны изменения, по решению жюри, погодным условиям и т.д.

Пояснения.

1. Стрельба на Кубке Богалий ведётся по мишеням 15/30 мм с пристрелочным диаметром 30 мм.
2. В тех категориях, где менее 30 участников, оргкомитет может изменить дисциплины. В мк-оружии оргкомитет соревнований оставляет за собой право объединить участников 15-16 и 17-18 лет, если спортсменов в сумме не более 30-ти. При этом участники соревнуются по правилам для 15-16-летних, но награждение производится отдельно.
3. В категории 15-18 лет индивидуальные старты допускается стартовать с пневматическим оружием со стрельбой на 10 м. Винтовка во время гонки переносится на ремнях за спиной. Стрельба ведётся с ремня. Вес винтовки не менее 3,5 кг, усилие спуска не менее 500 гр, скорость пули не более 170 м/с. Во время комиссии по допуску необходимо уведомить, что спортсмен использует пневматическое оружие. Это очень важно для распределения щитов на официальной тренировке и на пристрелках.
4. ЭСТАФЕТЫ проводятся ТОЛЬКО с использованием ПНЕВМАТИЧЕСКОГО ОРУЖИЯ! Без дополнительных выстрелов.
5. Награждение в группах проводится: 6 мест, если участников более 10; 3 места, если спортсменов менее 10. В случае финишировавших в группе менее 3 человек, награждение в ней не производится.