

РЕГЛАМЕНТ. Магнитогорск (Абзаково). Сезон 2021/ 2022

17 января 2022 г. День приезда. Неофициальная тренировка

День приезда. Работа комиссии по допуску. Выбор жюри. Неофициальная тренировка. Аккредитация участников.

17:00 Встреча - беседа для участников, родителей, тренеров. Секреты спортивной фотографии. (Официальный фотограф Кубка - Андрей Чепакин (СПб))

19:00 Совещание представителей команд.

Встреча - беседа для тренеров. Работа с юными биатлонистами, настрой на гонку. Спортивный психолог Людмила Юрлова (Нск)

18 января 2022 г. Официальная тренировка

8:00 - 16:00 Получение и сдача МК оружия и боеприпасов

Работа комиссии по допуску (утром, только для иногородних с вечерним и ночным прибытием)

Официальная тренировка

10:00 - 11:45 юноши и девушки 17-18 лет (2003-2004) и 15-16 лет (2005-2006)

12:00 - 14:00 юноши и девушки 13-14 лет (2007-2008)

14:10 - 15:40 юноши и девушки 11-12 лет (2009-2010)

15:50 - 16:50 юноши и девушки 10 лет (2011-2012)

17:15 Совещание представителей команд.

Встреча - беседа для участников. Темы: предстартовый мандраж, как справиться на рубеже, победа и поражение. Спортивный психолог Людмила Юрлова (Нск)

Продолжительность встречи 1-1,5 часа (10:00 участники 10-12 лет; 13:00 участники 15-18 лет 15:00 участники 13-14 лет).

19 января 2022 г. Индивидуальная гонка. Открытие

10:00 – 16:00 Получение и сдача МК оружия и боеприпасов

Гонка (Пневматическое оружие):

09:30-10:15 пристрелка юноши 13-14 лет (2007-2008)

10:30 старт юноши 13-14 лет - **6 км.** (5x1,2), Л-С-Л-С с ремня, штраф 30 сек.

12:00-12:45 пристрелка девушки 13-14 лет (2007-2008)

13:00 Старт девушки 13-14 лет - **5 км.** (5x1), Л-С-Л-С с ремня, штраф 30 сек.

14:00-14:30 Торжественное открытие. Награждение юноши и девушки 13-14 лет

14:30-15:00 пристрелка юноши 11-12 лет (2009-2010)

15:05 Старт юноши 11-12 лет, **4,8 км.** (4x1,2) Л-Л-Л с упора, штраф 30 сек.

16: 05-16:35 Пристрелка девушки 11-12 лет (2009-2010)

16:40 Старт девушки 11-12 лет - **4 км.** (4x1) Л-Л-Л с упора, штраф 30 сек.

Награждение юноши и девушки 11-12 лет

18:00 Совещание представителей команд.

Стрелковый Мастер-класс «работа над ошибками». Проводит Александр Хлусович.

20 января 2022 г. Индивидуальная гонка

Гонка (Пневматическое оружие):

09:30-10:00 пристрелка юноши и девушки 10 лет (2011-2012)

10:10 старт юноши и девушки 10 лет – **3 км.** (3x1) Л-Л, с упора, штраф 30 сек.

Награждение юноши и девушки 10 лет

Гонка (МК оружие):

8:00 – 18:00 Получение и сдача МК оружия и боеприпасов

11:30-12:15 пристрелка юноши и девушки 17-18 лет (2003-2004)

12:30 старт юноши и девушки 17-18 лет - **12,5 км (ю), 10 км (д)**, Л-С-Л-С, штраф 45 сек.

13:10-13:55 пристрелка юноши 15-16 лет (2005-2006)

14:10 старт юноши 15-16 лет - **10 км.** (5x2), Л-С-Л-С, штраф 45 сек.

15:10-15:55 пристрелка девушки 15-16 лет (2005-2006)

16:10 старт девушки 15-16 лет - **7,5 км.** (5x1,5), Л-С-Л-С, штраф 45 сек.

Награждение юноши и девушки 17-18 лет и 15-16 лет

17:20 Совещание представителей команд.

21 января 2022 г. Гонка преследования (ПВ)

10:00 – 16:00 Получение и сдача МК оружия и боеприпасов

Гонка преследования (Пневматическое оружие):

09:30-10:00 пристрелка юноши 11-12 лет (2009-2010)

10:10 старт юноши 11-12 лет, **4,8 км.** (4x1,2), Л-Л-Л с упора, штраф 75 м.

10:50 - 11:20 пристрелка девушки 11-12 лет (2009-2010)

11:30 старт девушки 11-12 лет, **4 км.** (4x1), Л-Л-Л с упора, штраф 75 м.

Награждение юноши и девушки 11-12 лет

12:40 - 13:10 пристрелка юноши 13-14 лет (2007-2008)

13:25 старт юноши 13-14 лет – **4,8 км** (4x1,2), Л-Л-С с ремня, штраф 75м.

14:15 - 15:00 пристрелка девушки 13-14 лет (2007-2008)

15:15 старт девушки 13-14 лет - **4 км.** (4x1), Л-Л-С с ремня, штраф 75м.

Награждение юноши и девушки 13-14 лет

15:40 - 16:10 пристрелка юноши + девушки 10 лет (2011-2012)

16:15 старт юноши 10 лет - **2,4 км.** (4x0,6), Л-Л-Л с упора, штраф 50 м.

16:40 старт девушки 10 лет - **2,4 км.** (4x0,6), Л-Л-Л с упора, штраф 50 м.

Награждение юноши и девушки 10 лет

17:30 Совещание представителей команд.

22 января 2022 г. Гонка преследования (МК)

8:00 - 16:00 Получение и сдача МК оружия и боеприпасов

Гонка преследования (МК оружие):

10:00 - 10:30 пристрелка юноши и девушки 17-18 лет (2003-2004)

10:40 старт юноши 17-18 лет - **10 км.** (5x2), Л-Л-С-С с ремня, штраф 150 м.
11:20 старт девушки 17-18 лет - **7,5 км.** (5x1,5), Л-Л-С-С с ремня, штраф 150 м.

Награждение юноши и девушки 17-18 лет

12:00 - 12:30 пристрелка юноши 15-16 лет (2005-2006)

12:40 старт юноши 15-16 лет - **7,5 км.** (5x1,5), Л-Л-С-С с ремня, штраф 75 м.

13:20 - 13:50 пристрелка девушки 15-16 лет (2005-2006)

14:00 старт девушки 15-16 лет - **6 км.** (5x1,2), Л-Л-С-С с ремня, штраф 75 м.

Награждение юноши и девушки 15-16 лет

Гонка тренеров и организаторов

Совещание представителей команд.

23 января 2022 г. Эстафеты

8:00 – 16:00 Получение и сдача МК оружия и боеприпасов

10:00-10:30 пристрелка юноши и девушки 15-18 лет

10:45 старт эстафеты юноши и девушки 15-18 лет 2 д х 4,5 км (3x1,5) Л-С + 2 ю х 6 км (3x2) Л-С

12:30 - 13:00 пристрелка юноши и девушки 13-14 лет

13:15 старт 2 д х 3,6 км. (3x1,2) Л-С + 2 ю х 4,5 км (3x1,5) Л-С

14:30 - 15:00 пристрелка юноши и девушки 09-12 лет

15:15 старт юноши и девушки 09-12 лет

16:15 **Закрытие**

24 января 2022 г. День отъезда

*Возможны корректировки регламента по погодным условиям, по решению жюри и т.д.